

SIN DEJAR RASTRO.

Investigar cualidades, texturas, el cómo y el cuando. La improvisación, el entrenamiento, lo intuitivo. Lo que el cuerpo es capaz de emanar aquí y ahora. Poder observar el constante cambio y transformación.

Nuestra propuesta de taller se basa en compartir lo aprendido durante nuestros últimos años, re-descubrir y transformar todo lo que ha dejado un rastro en nosotros, generar espacio para permitir lo nuevo.

Cómo seguir investigando y transformando lo adquirido, lo que ya está en nuestros cuerpos, lo que madura y lo que se resiste a desaparecer.

Integrar la mente en el cuerpo, conocer nuestros patrones naturales, lo fuerte y lo débil, generar espacio en nosotros para poder abrir nuevos caminos y contar una historia propia.