

# ZIRIKA ZIRKUS

ZIRKO TAILERRA / TALLER DE CIRCO



El objetivo del taller de Zirika Zirkus es que los jóvenes conozcan el juego del circo y que saquen al artista que todos llevamos dentro.

Mediante el circo se desarrollan las actitudes y capacidades artísticas por medio del juego, con el respeto como base, la autosuperación personal y el respeto a uno mismo prevalecen sobre la competencia.

Aspectos que se trabajan:

- **Equilibrio:**  
conseguir control sobre el equilibrio de cada uno interiorizando las sensaciones corporales.
- **Ritmo:**  
Los juegos de ritmo ayudan a entrar en el mundo de la memoria por medio del sentido del oído y a interiorizar el sentido de ritmo, a nivel de audición y también a nivel corporal.
- **Clown:**  
El trabajo se realiza por medio de las emociones, utilizando el juego.
- **Acrobacia:**  
Nos ayuda a tener mayor relación con nosotros mismos, a hacer frente a nuestros miedos ganando equilibrio físico y emocional.
- **Malabares:**  
Los malabares son, con diferencia, los maestros de la paciencia, del ánimo, nos ayudan a entender que la disciplina nos hace regalos.

Necesidades técnicas:

- Lugar amplio y plano
- Toma de corriente

Duración: 1:30H

Edad: de 4 a 14