

INSCRIPCIÓN PREVIA,
MAXIMAS PARTICIPANTES: 12.

El día antes
del espectáculo
las **mujeres +60 del barrio**
participamos en el Taller TEJIENDO
MEMORIAS, donde **tejemos la cuerda**
que utilizaran en escena. También
grabamos **anécdotas** que las artistas
usan como **voz en off del show!**
Detalles del Taller en la web!





1. CUERDA AIRE:
- De 2 puntos a 4
tejer con las manos.
Cerrar los 4 puntos.



2. CUERDA ARNES:
- Ampliar a 8 puntos
altos.



3 .CUERDA ARNES:
-Despues ampliar a
16 con puntos altos.



4. CUERDA ARNES:
- Ampliar con
2 puntos en 1 punto i
1 en el siguiente.
Hasta 17 puntos
altos. Quedan 6
"libres" para hacer
las piernas.



5. PIERNAS:
- Piernas 8 puntos
cadeneta (2 suben al
lateral y dos bajan
compartiendo con la
otra pierna.)



6. PIERNAS:
- Los 2 primeros de
la siguiente pierna
resiguen los 2
últimos de la otra
pierna.



7. ESPALDA:

- Despues de hacer las piernas , reseguirlas con punto alto y volver a reseguir esta linia con puntos altos 2 si 1 no. Para reducir en el culo/cintura un poco.

8. ESPLADA:

- 1 linia encima de la anterior con simples.
(Que acaba y empieza en los laterales de los agujeros de las piernas.)

9. ESPLADA:

- 1 linia de puntos altos. Y aun otra hacia el otro lado.
1 mas (asi la espalda y la barriga estan a la misma altura.)
1 linia mas de puntos altos en la espalda.



10. TIRANTES:

- Tirantes de 6 agarrados por la anilla de 18 puntos del principio o por la línea exterior (a valorar en el momento, según la soltura de los puntos en general).

