

Proyecto de

Mediación



Paspez Producciones

Sep 4, 2024



# Del clásico al contemporáneo

Por Óscar  
Pascual

Después de muchos años de formación en danza clásica comprendí que tenía una gran limitación a la hora de sumergirme en otros estilos. No es un fenómeno que solo me pasa a mí, sino que parece ser un patrón que se repite en la mayoría de bailarines especializados en un solo lenguaje.

Por ello, me encaminé hacia la deconstrucción de mis tensiones para lograr ser un bailarín más versátil. En cuanto acabé mis estudios danza clásica, me fui a Bélgica para estudiar en una de las escuelas más prestigiosas de danza contemporánea.

Cuando me gradué, había logrado desarrollar una práctica que trabaja precisamente en esa dirección: tomar consciencia de las tensiones que cargamos en nuestro día a día, deshacerlas y explorar nuestro movimiento natural.

Mediante la práctica, las participantes de la mediación además de ver mejorada su coordinación y la riqueza de su expresión, activan su cuerpo cargándolo de energía y conectando con el placer de bailar.

# Mediaciones realizadas



Pamplona Feb 26, 2024

Clase Intermedia para la Escuela de Danza del Gobierno de Navarra la semana del estreno en Pamplona.



Pamplona Feb 27, 2024

Clase Avanzada para la Escuela de Danza del Gobierno de Navarra la semana del estreno en Pamplona.



Bilbao May 23, 2024

Clase Intermedia para las alumnas de la Escuela de Danza de Roser Carrer antes de la actuación en la misma escuela.



Bilbao May 24, 2024

Clase básica en Estudio Frakto antes de la actuación en la Escuela de Roser Carrer.



# El reencuentro con el cuerpo

Por Maddi Muñoz y Óscar Pascual

La danza contemporánea nos ha revelado un mundo completamente nuevo, donde el cuerpo se convierte en algo así como un templo sagrado.

Durante nuestra carrera hemos descubierto un gran mundo más allá de la estética intrínseca de la danza.

Nuestro cuerpo se ha transformado en un instrumento de comunicación con el mundo, un espacio de escucha interna que, a su vez, nos brinda salud y felicidad.

Ahora, más que nunca, sentimos el deseo de compartir esta conexión con todos aquellos que quieran experimentarla. Queremos invitarlos a descubrir cómo la danza contemporánea puede convertirse en un medio de autoconocimiento y bienestar,

**“Un mundo más allá de la estética de la danza.”**

una forma de expresar lo más profundo de cada uno, sin importar la edad o la experiencia previa. Nuestras clases están diseñadas para todos los públicos, ofreciendo un espacio inclusivo y libre donde cada cuerpo encuentra su voz, su ritmo, y su propia forma de moverse.

Buscamos que cada participante experimente la alegría del movimiento, la sanación que ofrece el contacto con nuestro ser físico, y el profundo sentido de comunidad que nace cuando bailamos juntos.

“

El arte puede salvar vidas si  
sabes cómo hacerlo.

”

## Más información

Distribuidor

Óscar Pascual López

Phone

+34 686 27 12 46

Email

oscartxo@gmail.com