

## **Propuesta de mediación**

Ofrecemos las siguientes actividades en conjunto con la representación de la obra SENSUAL TEXION: Reloaded.

- Una clase de *Improvisación Sensorial* abierta al público para todas las personas, cuerpos y edades, con o sin experiencia previa en la danza. Estas clases podrán ser organizadas en el horario que sea más conveniente para la asistencia del mayor número de personas interesadas. Suelen tener una duración de entre 45min y 1h.

- Asistencia a un coloquio con el público a modo de reflexión, preguntas e inquietudes sobre lo mostrado y/o la compañía después de la actuación.

De esta manera nos acercamos al público, generando un espacio de reflexión y de compartir en un diálogo directo.

*\*Improvisación Sensorial:*

Las clases de Improvisación Sensorial se enfocan en una investigación fundamentalmente física, basada en un rico imaginario, búsqueda de sensaciones físicas y una escucha profunda del cuerpo. Las pautas de información durante la clase se van superponiendo por capas, formando una experiencia multisensorial y físicamente desafiante. La naturaleza improvisada de dicha exploración, permite a cada participante encontrar una conexión personal y profunda con su cuerpo en movimiento, estimulando a su vez los sentidos y la imaginación. Los participantes aumentan su propiocepción, siendo incentivados a conectar con el placer, el ritmo y el disfrute como fuerzas transformadoras.

