

# Herramientas de **DANZA** aplicadas a la **SALUD**

Álvaro Murillo

Taller que recoge diferentes estudios sobre los beneficios de la danza en diferentes variables y poblaciones especiales. A su vez se estudiarán los tipos de intervenciones para mejorar la salud basadas en danza, haciendo hincapié en las diferencias encontradas entre intervenciones con componente creativo e intervenciones con componente repetitivo.

También se estudiarán las diferencias encontradas a nivel de actividad eléctrica cerebral y volúmenes cerebrales. Todo ello con ejemplos prácticos y propuestas metodológicas para la enseñanza de la danza.

